

Depășim Bariere

Rolul și valoarea consultantului în lactație IBCLC în creșterea ratei de alăptare exclusivă până la 6 luni în România.

BROȘURĂ PARTICIPARE

PARTICIPĂ ONLINE



COMPLETEAZĂ
FORMULARUL



Depășim Bariere

STUDIU NAȚIONAL • LACTAȚIE ȘI ALĂPTARE

**Alăptezi exclusiv, mixt sau ai oprit
alăptarea?**

Povestea ta poate conta
pentru mii de mame

Cum ar fi dacă experiența ta de azi ar ajuta o mamă de mâine?

01 • DESPRE STUDIU

Ce este *acest studiu* și de ce a apărut acum?

Tocmai ai adus pe lume un copil. Poate alăptarea merge bine, poate te lupți cu ea. Oricare ar fi experiența ta, contează.

DE CE CONTEAZĂ PARTICIPAREA TA?

12,6%

rata alăptării exclusive la 6 luni în România, una dintre cele mai scăzute din Europa

2012

ultimul studiu național pe această temă

~140

consultanți în lactație (IBCLC) în toată România, nerecunoscuți oficial în spitale

Te invităm să faci parte dintr-un studiu național care vrea să înțeleagă ce trăiesc mamele din România când alăptează. Ce funcționează, ce lipsește, ce ar fi ajutat. Participarea e simplă, iar povestea ta rămâne anonimă. Dar impactul ei poate fi esențial.

Studiul este coordonat de Manuela Ilcioiu, consultant IBCLC, și este avizat etic de **Universitatea Transilvania Brașov**.



Manuela Ilcioiu IBCLC
MANAGER DE PROIECT

Datele din studiu vor susține schimbări reale în sistemul de sănătate.

Ce presupune *participarea ta?*

Dacă accepți, ți se va cere să completezi **4 chestionare online scurte:**

CHESTIONAR 01

7–30 zile după naștere

Prima experiență cu alăptarea, sprijinul primit în maternitate.

CHESTIONAR 02

La 3 luni

Continuarea alăptării, provocările întâmpinate, rolul sprijinului IBCLC

CHESTIONAR 03

La 6 luni

Alăptare exclusivă vs. diversificare, factorii de decizie.

CHESTIONAR 04

La 12 luni

Retrospectivă: ce a funcționat, ce lipsea, ce ai fi dorit să știi, mai continui?

Fiecare chestionar durează 7-10 minute
și se completează online, de acasă.

Unele mame vor fi invitate la un scurt
interviu opțional de 20-30 de minute.

Povestea ta rămâne *anonimă*. Întotdeauna.

Protejarea informațiilor tale personale este o prioritate absolută. Pe scurt, ce înseamnă asta în practică.

- ✓ Participarea este 100% voluntară
- ✓ Răspunsurile sunt anonime
- ✓ Nu se solicită numele sau CNP-ul
- ✓ Te poți retrage oricând, fără consecințe
- ✓ Datele sunt protejate conform GDPR
- ✓ Niciun răspuns nu poate fi identificat

Vrei să contribui?

Vorbește cu specialistul care ți-a oferit broșura:

NUME SPECIALIST

TELEFON SPECIALIST

PARTICIPĂ ONLINE



**COMPLETEAZĂ
FORMULARUL**



Depășim Bariere
STUDIU NAȚIONAL • LACTAȚIE ȘI ALĂPTARE

SAU CONTACTEAZĂ DIRECT COORDONATOAREA

Manuela Ilioiu IBCLC

MANAGER DE PROIECT

✉ manuela.ilioiu@gmail.com

☎ (0743) 663 209

Mulțumesc că ai luat în considerare această invitație!

Povestea ta de alăptare poate schimba viața altor mame.

Pentru cei care vor să știe *mai mult*.

Context, întrebări de cercetare, finanțare și etică.

Contextul și motivația studiului

România are una dintre cele mai scăzute rate de alăptare exclusivă până la 6 luni din Europa: **doar 12,6% dintre mame alăptează exclusiv timp de 6 luni**, în ciuda recomandărilor OMS și UNICEF. Ultimul studiu național pe această temă datează din 2012.

O cauză majoră este lipsa recunoașterii oficiale a profesiei de consultant în lactație certificat IBCLC. **Un IBCLC (International Board Certified Lactation Consultant) este singurul specialist în alăptare cu certificare internațională, format să sprijine mama și bebelușul în orice dificultate de alăptare.** Deși în România există aproximativ 140 de astfel de consultanți, ei **nu pot fi angajați în maternități sub acest titlu**, profesia nefiind inclusă în nomenclatorul ocupațional.

Acest studiu își propune să genereze date riguroase care să demonstreze valoarea consultanților în lactație pentru sănătatea mamei și copilului și să sprijine recunoașterea oficială a profesiei în România.

CE VREM SĂ AFLĂM?

01 • PERCEPȚIE

Cum percep mamele rolul și valoarea unui consultant în lactație (IBCLC) în decizia lor de a alăpta?

02 • TRAIECTORIE

Cum se schimbă experiența alăptării atunci când mama beneficiază de sprijin IBCLC?

03 • COMPARAȚIE

Există diferențe semnificative între mamele care au primit sprijin IBCLC și cele care nu au primit?

Răspunsurile la aceste întrebări vor contura o imagine reală a situației alăptării în România, oferind o bază obiectivă de informare pentru sistemul nostru de sănătate.

Finanțare și acreditare etică.

Studiul este finanțat printr-un grant de cercetare acordat de IBLCE (International Board of Lactation Consultant Examiners), organismul internațional care certifică profesia de consultant IBCLC.

A primit aviz etic din partea Comisiei de Etică a Universității Transilvania din Brașov, iar toate procedurile respectă GDPR și legislația română în vigoare (Legea 190/2018).

FINANȚATOR

IBLCE

International Board of Lactation Consultant Examiners. Grant de cercetare.

AVIZ ETIC

Universitatea Transilvania Brașov

Comisia de Etică • UTBv. Respectă GDPR (Reg. UE 2016/679) și Legea 190/2018.

Datele nu rămân pe un raft, *ci ajung la decidenți.*

Rezultatele studiului vor fi puse la dispoziția factorilor de decizie din sistemul de sănătate, ca sursă de informare relevantă pentru discuțiile privind politicile publice, recunoașterea profesională a consultanților IBCLC și îmbunătățirea sprijinului oferit mamelor.

Publicarea rezultatelor se va face exclusiv sub formă anonimizată, agregată, fără nicio posibilitate de identificare a participantelor individuale.

1 NAȚIONAL

Raport final & conferință dedicată

Datele obținute vor fi prezentate în cadrul unei conferințe naționale.

2 ACADEMIC

Publicații în jurnale de specialitate

Lactație, sănătate publică, mamă și copil.

3 INTERNAȚIONAL

Conferințe din România și din străinătate

Conferințe de sănătate și alăptare.

Cum se desfășoară studiul?

Studiul utilizează o metodologie mixtă: combină date cantitative (chestionare) cu date calitative (interviuri) pentru a obține o imagine completă a experienței alăptării în România.

A • CHESTIONARELE • CE COLECTĂM ȘI CÂND

ETAPĂ	INTERVAL	CE EXPLORĂM
Chestionar 1	7-28 zile după naștere	Prima experiență cu alăptarea, sprijinul primit în maternitate, atitudinile personalului medical
Chestionar 2	La 3 luni	Continuarea alăptării, provocările întâmpinate, rolul suportului IBCLC
Chestionar 3	La 6 luni	Alăptarea exclusivă vs. diversificarea, factorii care au influențat decizia
Chestionar 4	La 12 luni	Retrospectivă: ce a funcționat, ce lipsea, ce ai fi dorit, mai continui?

B • INTERVIURILE • OPȚIONAL, DAR VALOROS

Aproximativ 10% dintre participante vor fi invitate, opțional, la un scurt interviu de 20-30 de minute. Interviuurile explorează în profunzime experiențele personale, capturând nuanțe pe care un chestionar nu le poate surprinde. Participarea este complet voluntară și nu afectează înscrierea în studiu.

Poți participa dacă:

- ✓ Ai vârsta între 18 și 50 de ani și te afli în România
- ✓ Ești mama unui bebeluș de maxim o lună
- ✓ Indiferent dacă mai alăptezi sau nu la momentul completării chestionarului
- ✓ Indiferent dacă ai avut sau nu sprijinul unui consultant IBCLC

PARTICIPĂ ONLINE



**COMPLETEAZĂ
FORMULARUL**

Nu există răspunsuri corecte sau greșite. Orice experiență de alăptare - reușită, dificilă sau întreruptă - este valoroasă pentru studiu.

Cum sunt *protejate* datele tale?

Protejarea informațiilor tale personale este o prioritate absolută a echipei de cercetare. Iată în detaliu ce înseamnă asta în practică:

1 *Anonimat complet*

Nu ți se vor cere niciodată numele, prenumele sau CNP-ul. Fiecare participantă primește un cod numeric unic.

2 *Consimțământ informat*

Participi doar după ce afli clar ce presupune studiul. Îți poți retrage acordul oricând, fără să oferi explicații și fără consecințe.

3 *Conformitate GDPR*

Datele sunt prelucrate strict conform GDPR și legislației române (Legea 190/2018), exclusiv în scop de cercetare.

4 *Stocare securizată*

Răspunsurile sunt păstrate criptat, pe servere securizate, accesibile doar echipei de cercetare.

09 • ECHIPA DE CERCETARE



Manuela Illoiu

CONSULTANT IBCLC

Manager de proiect și cercetător



Dr. Ilinca Tranulis

MEDIC PEDIATRU, IBCLC,
PREȘEDINTE ACLR

Consultant de proiect



Adrian Gorbănescu

LECT. UNIV. DR. UNIVERSITATEA
BUCUREȘTI

Cercetător principal și analist de
date



Ioana Topală

LECT. DR. UNITBV

Consultant metodologic

EȘTI INTERESATĂ SĂ PARTICIPI SAU AI ÎNTREBĂRI?

*Vorbește cu specialistul care
ți-a oferit broșura:*

NUME SPECIALIST

TELEFON SPECIALIST

Sau contactează-o direct pe coordonatoarea
națională a proiectului:

Manuela Illoiu IBCLC

MANAGER DE PROIECT



proiect@cercetarealaptare.com



(0743) 663 209

*Mulțumesc că ai luat în considerare
această invitație!*